

Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 20.10.2017

Veranstaltung	Termin	Infos
Begegnungscafé	Montag – Freitag, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück Mittagessen (bitte vorher anmelden) Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Montag – Freitag, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden) Mehr Informationen
Sonntagscafé	einmal im Monat Sonntag, 14.30 – 17.30 Uhr	genaue Termine bitte der Presse entnehmen Mehr Informationen
Café Kinderwagen	Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr	Für Eltern und Kinder bis 1. Lebensjahr, eine Familienhebamme und eine Erzieherin sind dabei
Single-Treff	Montag, ab 19.00 Uhr	der Treff findet im Nickelodeon, Bassumer Str. 17 in Brinkum statt
Sprechcafés zum Deutsch lernen	Montag, 9.30 – 11.00 Uhr Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr	Für Menschen aus allen Ländern zum Kennenlernen sowie zum Deutsch lernen und üben Mehr Informationen
Reparatur-Café inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Kostenlose Reparaturen kleiner (Haushalts-)Geräte und Tipps und Tricks für Näher/innen Mehr Informationen
Spiele für Alt und Jung		
Kartenspielen	Montag, 14.30 – 17.00 Uhr	mit Fahrdienst Mehr Informationen
Spiele-Treffs	Dienstag, ab 19.00 Uhr Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr mit Fahrdienst	Karten, Brettspiele und vieles mehr Mehr Informationen
Schach	Freitag, 15.00 – 17.00 Uhr	Mehr Informationen
Sprachen		
Italienischer Konversationstreff	jeden 3. Montag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Englisch-Treff	Mittwoch, 9.30 – 11.00 für Anfänger Donnerstag, 9.30 – 11.00 für Fortgeschr. Donnerstag, 19.00 – 20.30 für jedermann	Konversation auf Englisch, morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück Mehr Informationen
Französischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Spanischer Konversationstreff	jeden 1. Montag im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Plattdeutscher Stammtisch	jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger Mehr Informationen
Erste Deutschhilfe	Montag, 14.45 – 15.45 Uhr	Deutschlernen für Flüchtlinge, v.a. aus dem arabischsprachigen Raum
Sport und Hobby		
Agama-Chor	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.15 – 20.15 Uhr	Spiritueeller Chor begleitet von Djémbé- Trommeln Mehr Informationen
Mehr-Generationen-Band	Montag, ab 18.00 Uhr	Pop, Jazz und Evergreens
Singen und Klönen	jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs für Jung und Alt	dienstagabends	Schnupperstunden und Kurstermine bitte nachfragen
Acryl-Mal-Kurs	Donnerstag, 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen

Veranstaltung	Termin	Infos
Stricken und Klönen	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr	Auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Näh-Café	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr	Nähen u. Klönen, Maschinen vorhanden
Patchwork	am 2. Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen, Maschinen vorhanden
Filmabend	Donnerstag, einmal im Monat ab 19.00 Uhr	Reiseberichte von Hobbyfilmern, Termine bitte der Presse entnehmen Mehr Informationen
Philosophie-Gruppe	Montag, 18.30 Uhr	Strukturierte Gespräche zu den unterschiedlichsten Themen
Ausstellungen	Termine bitte der Presse entnehmen	Regelmäßige Ausstellungen von Hobby- Künstlern und Fotografen
Computer		
Computertreffpunkt im Lohmannhaus	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr	Offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC- Wissen
Linux-Treff	Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr	Einrichtung und Nutzung dieser Alternative zu Windows
Open-Office-Treff	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr	Einrichtung und Nutzung der kostenlosen Büro- Software
IPhone-Workshop	Samstag 14.00 – 17.00 Uhr	genaue Workshop-Termine bitte nachfragen
Android - Kurs	Dienstag und Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Im Gutshaus Stuhr-Varrel: Computertreffpunkt für Senioren	Montag 11.00 – 13.00 Uhr Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr	nicht in den Ferien Offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Gesundheit u. Soziales		
Meditationskurse	Mittwoch, 18.15 – 19.45 Uhr und 20.00 – 21.30 Uhr	Genauere Kurstermine bitte nachfragen
Selbsthilfegruppe der Deutschen Diabetiker Hilfe	jeden 2. Freitag im Monat 15.00-17.00 Uhr	für Typ 2 – Diabetiker und Interessierte
„In Balance“	am 1. Samstag im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angststörungen (auch Burn Out)
Outright Gesprächskreis für „Andersliebende“	immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18.30 – 20.00 Uhr	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
speziell für Kinder		
Kinderkrippe Löffelchen (für Kinder von 1–3 Jahren)	Montag – Freitag, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Hausaufgabenhilfe und Lese- patenschaften in der Grundschule Brinkum	Montag - Freitag	Unterstützung für Kinder mit (Sprach-) Schwierigkeiten
English for Kids	Montag, 16.00 – 16.45 Uhr	für Kinder von 6 – 8 Jahren Kurstermine bitte nachfragen
Kinderakademie	16.00 – 18.00 Uhr	genaue Termine auf Anfrage oder der Presse entnehmen
Spiele-Treff für Kinder aus aller Welt	Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren auch zum Deutsch lernen
Basteln mit Kindern	jeden 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren Mehr Informationen
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	nach Bedarf	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung
Freiwilligenagentur Stuhr „Mach mit“	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in der Gemeinde freiwillig engagieren möchten

Darüber hinaus finden Einzelveranstaltungen (Vorträge, Musikabende, Kinderveranstaltungen etc.) statt.

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr, info@mehr-generationen-haus.de,
Tel.: 0421 – 80 60 98 74