

Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 09.06.2017

Veranstaltung	Termin	Infos
Begegnungscafé	Mo – Fr, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück Mittagessen (bitte vorher anmelden) Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Mo – Fr, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden) Mehr Informationen
Sonntagscafé	einmal im Monat So, 14.30 – 17.30 Uhr	genaue Termine bitte der Presse entnehmen Mehr Informationen
Café Kinderwagen	Di., 9.30 – 11.00 Uhr	Für Eltern und Kinder bis zum 1. Lebensjahr, eine Familienhebamme und eine Erzieherin sind mit dabei
Single-Treff	Mo. ab 19.00 Uhr	der Treff findet im Nickelodeon, Bassumer Str. 17, Brinkum statt
Sprechcafé für Flüchtlinge	Mo, 9.30 – 11.00 Uhr Mi., 15.30 – 17.00 Uhr Do, 9.30 – 11.00 Uhr	Menschen aus allen Ländern treffen sich zum Kennenlernen und Deutsch lernen und üben Mehr Informationen
Reparatur-Café inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 12.00 Uhr	Fachleute reparieren kostenlos kleine Haushaltsgeräte; die Nähwerkstatt unterstützt Näher/innen mit Tipps und Tricks Mehr Informationen
Spiele für Alt und Jung		
Kartenspielen	Mo, 14.30 – 17.00 Uhr	mit Fahrdienst Mehr Informationen
Spiele-Treffs	Di., ab 19.00 Uhr Mi, 14.30 – 17.00 Uhr mit Fahrdienst	Karten, Brettspiele und vieles mehr Mehr Informationen
Schach	Fr, 15.00 – 17.00 Uhr	Mehr Informationen
Sprachen		
Italienischer Konversationstreff	jeden 3. Montag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Englisch-Treff	Mi., 9.30 – 11.00 für Anfänger Do, 9.30 – 11.00 für Fortgeschr. Do, 19.00 – 20.30 für jedermann	Konversation auf Englisch, morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück Mehr Informationen
Französischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Mi. im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Spanischer Konversationstreff	jeden 1. Montag im Monat 9.30 - 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück Mehr Informationen
Plattdeutscher Stammtisch	jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger Mehr Informationen
Erste Deutschhilfe	Mo., 15.00 – 16.00 Uhr	Deutschlernen für Flüchtlinge, v.a. aus dem arabischsprachigen Raum
Sport und Hobby		
Agama-Chor	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.15 – 20.15 Uhr	Afrikanischer Chor begleitet von Djémbé- Trommeln Mehr Informationen
Mehr-Generationen-Band	Mo., ab 18.00 Uhr	Pop, Jazz und Evergreens
Singen und Klönen	jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs für Jung und Alt	dienstagabends	Schnupperstunden und Kurstermine bitte nachfragen
Kreativgruppe	Mo., 15.00 – 17.00 Uhr	gemeinsames Basteln und Handwerken
Acryl-Mal-Kurs	Do, 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen

Veranstaltung	Termin	Infos
Nana-Kurse	Genauere Termine bitte erfragen	Kleine Nana-Figuren selbst erstellen
Stricken und Klönen	Di., 15.00 – 17.00 Uhr	Auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Näh-Café	Di., 15.00 – 17.00 Uhr	Nähen u. Klönen, Maschinen vorhanden
Patchwork	am 2. Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen, Maschinen vorhanden
Filmabend	Do., einmal im Monat ab 19.00 Uhr	Reiseberichte von Hobbyfilmern, Termine bitte der Presse entnehmen Mehr Informationen
Philosophie-Gruppe	Mo., 18.30 Uhr	Strukturierte Gespräche zu den unterschiedlichsten Themen
Ausstellungen	Termine bitte der Presse entnehmen	Regelmäßige Ausstellungen von Hobby- Künstlern und Fotografen
Computer		
Computertreffpunkt im Lohmannhaus	Mi., 9.30 – 11.00 Uhr	Offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC- Wissen
Linux-Treffs	Do. 15.00 – 16.30 Uhr	Einrichtung und Nutzung dieser Alternative zu Windows
iPhone-Workshop	Sa. 14.00 – 17.00 Uhr	genaue Workshop-Termine bitte nachfragen
Im Gutshaus Stuhr-Varrel: Computertreffpunkt für Senioren	Mo 11.00 – 13.00 Uhr Mi, 10.00 – 12.00 Uhr	nicht in den Ferien!!! Offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Gesundheit u. Soziales		
Meditationskurse	Mi. u. Do., 18.15 – 19.45 Uhr und 20.00 – 21.30 Uhr	Genauere Kurstermine bitte nachfragen
Selbsthilfegruppe der Deutschen Diabetiker Hilfe	jeden 2. Freitag im Monat 15.00-17.00 Uhr	für Typ 2 – Diabetiker
„In Balance“	am 1. Sa. im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angststörungen (auch Burn Out)
Selbsthilfegruppe von Jugendlichen für Jugendliche	Mi., 16.00 – 17.30 Uhr	Für Jugendliche mit psychischen Problemen, Angstzuständen und Depressionen
Outright Gesprächskreis für „Andersliebende“	immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18.30 – 20.00 Uhr	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
speziell für Kinder		
Kinderkrippe Löffelchen (für Kinder von 1–3 Jahren)	Mo – Fr, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Hausaufgabenhilfe in der Grundschule Brinkum	Mo - Do	Unterstützung für Kinder mit speziellen Schwierigkeiten
English for Kids	Mo, 16.00 – 16.45 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen
Kinderakademie	16.00 – 18.00 Uhr	genaue Termine auf Anfrage oder der Presse entnehmen
Spiele-Treff für Kinder aus aller Welt	Fr, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren
Basteln mit Kindern	jeden 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren Mehr Informationen
Freiwilligenagentur Stuhr „Mach mit“	Di., 15.00 – 17.00 Uhr Mi, 15.00 – 17.00 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in der Gemeinde freiwillig engagieren möchten

Darüber hinaus finden Einzelveranstaltungen (Vorträge, Musikabende, Kinderveranstaltungen etc.) statt.

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr, info@mehr-generationen-haus.de,
Tel.: 0421 – 80 60 98 74